

## M7 - Glaubenssätze und Überzeugungen

Das Unterbewusstsein ist die **Steuerzentrale** in uns. Wir sind uns dessen meist nicht bewusst, dass das Unterbewusstsein die Regentschaft über unser Tun hat. Das Unterbewusstsein funktioniert wie ein Bassin, in dem die Glaubenssätze abgespeichert sind. Unser Verhalten wird zu über 90% von unserem Unterbewusstsein gesteuert, wie bei einem Eisberg. Der sichtbare Teil ist unser Bewusstsein, der weitaus größere Teil ist unser Unterbewusstsein, unsere Steuerzentrale. Daran erkennt man, wie **enorm der Einfluss des Unterbewusstseins** ist. Es ist auch 24 Stunden aktiv, Tag und Nacht. Es nimmt alles auf wie ein Bibliothek, die alles abspeichert und es unterscheidet auch nicht zwischen wahr und falsch.

D. h. Alles, was du dir vorstellst, ist für das Unterbewusstsein real. Unser Unterbewusstsein „denkt“ in Bildern.

### Wie bringst du jetzt neue Glaubenssätze oder Überzeugungen in dein Unterbewusstsein?

Dabei gibt es zwei Möglichkeiten:

1. Entweder du wiederholst deine neuen Überzeugungen und Glaubenssätze regelmäßig bis sie sich eingepägt und verankert haben. (erwünschtes Ergebnis mit Gefühl)
2. Oder es gibt ein heftiges, emotionales Ereignis (positiv oder schmerzhaft), dass sich dadurch der bisherige Glaubenssatz plötzlich umdreht.

Die sichere Methode ist sicherlich die Wiederholung und das ist eine unglaubliche Möglichkeit, die Sprache des Unterbewusstseins zu erlernen und sein Leben in eine neue Richtung zu drehen. Das ist ein enormes Geschenk und wird **noch viel zu wenig genutzt**.

Es ist sinnvoll Glaubenssätze solange zu wiederholen, bis du sie auswendig kannst und dann wiederhole diese neuen positiven Glaubenssätze beispielsweise, wenn du in der Warteschlange stehst, mit dem Hund spazieren gehst oder im Stau stehst. Verinnerlicht sind diese Glaubenssätze, wenn sie dir spontan einfallen.

Dabei ist es wichtig, unabhängig von der Meinung oder dem Einfluss anderer zu agieren, nicht so sehr im außen orientiert zu sein, sondern sich nach innen richten und den eigenen Weg gehen. Lernen zu spüren: „Was ist mir wichtig?“

### **Aufgabe 1 zu M7 Glaubenssätze und Überzeugungen**

1. Gehe nochmals zurück zu M6 – Blockaden lösen zu der Aufgabe erwünschte Ergebnisse und formuliere für dich Glaubenssätze, die du regelmäßig wiederholst, weil sie dich deinem Herzenswunsch näher bringen. Stelle dir deine eigenen neuen und lebensbejahenden Glaubenssätze zusammen. Schreibe sie auf (am besten mit der Hand) und lege sie dir neben dein Bett oder trage sie bei dir und hole sie immer wieder hervor, bis du sie auswendig kannst.

Um dich dabei zu unterstützen die passenden Affirmationen zu finden, hier eine Auswahl zu den Themen Partnerschaft, Beziehungen, Geld und Wohlstand.

**Affirmationen** zu den Themen **Partnerschaft** & liebevolle Beziehungen (aus dem Buch die Macht deines Unterbewusstseins von Dr. Joseph Murphy):

1. Ich strahle gegenüber allen Menschen Liebe, Frieden und Freundlichkeit aus.
2. Gottes Liebe erfüllt meine Seele und ich freue mich über den Erfolg und das Glück meiner Mitmenschen.
3. In mir ist Frieden, Leichtigkeit und Freude.
4. Sehnt du dich nach einem passenden Partner? Dann wiederhole:  
„Es gibt einen Menschen, der mich braucht. Mein Leben hat einen Sinn. Ich bin glücklich mit meinem gütigen, liebevollen und geistig hochstehenden Partner.“
5. Möchtest du die Beziehung zu deinem Partner verbessern?  
„Zwischen ..... (Name deines Partners/deiner Partnerin einsetzen) und mir herrschen Harmonie, Frieden, Liebe und Verständnis. Göttliche Liebe verbindet uns und wir harmonieren geistig, seelisch und körperlich vollkommen miteinander. Ich befreie mich von allen Ängsten und Spannungen und ich weiß, dass Gott uns führt und schützt. .... liebt mich und ich liebe sie/ihn.“
6. Dr. Joseph Murphy empfiehlt deine Affirmationen mit folgenden Worten abzuschließen:  
„Ich danke für die Freude über die Erfüllung meines Gebetes. DANKE ♥ DANKE ♥ DANKE“

## Affirmationen für Geld & Wohlstand

Geld fließt mit Leichtigkeit von allen Richtungen in mein Leben und vermehrt sich jeden Tag mehr und mehr. (Ernst Hoffmann)

Geld ist gut, rein und nützlich für mein Gedeihen und Wachstum, für meine Zufriedenheit und mein Wohlergehen. (Deepak Chopra)

Geld bringt gute, positive Dinge in mein Leben. Der Erfolg, den ich im Leben erfahre, bringt Geld und Glück zu mir und zu allen, die ich liebe. (Deepak Chopra)

Ich verdiene es zu blühen und zu gedeihen und habe Geld im Überfluss. Geld ist mein Freund und der Wert meiner Investitionen wächst jeden Tag. (Harv Eker)

Ich lasse nur Gedanken zu, die mich stärken und mir Kraft geben. (Dr. Joseph Murphy)

Ich denke groß & mein Wirken verhilft vielen Menschen zu mehr Lebensfreude, Leichtigkeit und Wohlbefinden. (Margeaux Brandl)

Ich bin eine ausgezeichnete Empfängerin<sup>1</sup>, offen und bereit riesige Geldbeträge in mein Leben zu ziehen. (Harv Eker)

Ich denke nicht in entweder oder, sondern frage mich: Wie kann ich beides haben? (Harv Eker)

Ich konzentriere mich darauf mein Vermögen aufzubauen. Ich lerne und wachse stetig. (Harv Eker)

Ich denke wie eine Millionärin & ich habe ein Millionärsbewusstsein. (Harv Eker)

Ich bitte meine Eltern und meine Ahnen bis hin zum Ursprung meiner Familie, die Schwierigkeiten aufgrund von Geldmangel hatten, mich zu segnen und mir zu erlauben, anders zu leben. (Deepak Chopra)

Ich bitte meine Eltern und meine Ahnen bis hin zum Ursprung meiner Familie, die in Fülle und Wohlstand lebten, mich zu segnen und zu inspirieren. (Deepak Chopra)

---

<sup>1</sup> bzw. ein ausgezeichneter Empfänger

Auch hier wieder die Empfehlung von Dr. Joseph Murphy: Schließe die Affirmationen mit folgenden Worten ab: „Ich danke für die Freude über die Erfüllung meiner Wünsche. DANKE ♥ DANKE ♥ DANKE“

**Suche dir die für dich stimmigen 3 – 6 Sätze heraus, adaptiere sie in „deine Sprache“ (so wie du sprichst, dann hat es die beste Wirkung). Lerne es auswendig, es wird dein Leben verändern!**

### **Aufgabe 2 zu M7 - Glaubenssätze & Überzeugungen**

Wir empfehlen euch das Hörbuch von Dr. Joseph Murphy „Die Macht Ihres Unterbewusstseins“. Einfach hinein hören, die ersten 20 Minuten oder länger:

[www.youtube.com/watch?v=81jkg1EYLzY](https://www.youtube.com/watch?v=81jkg1EYLzY)

Manchmal werden Hörbücher auch wieder gelöscht, zum Stand 14.3.2024 ist dieses Hörbuch aktuell. Sollte es nicht mehr verfügbar sein, dann gehe einfach auf youtube und gib Dr. Joseph Murphy ein, bitte informiere uns darüber.