

## M2 - Ziele

### Warum Ziele so wichtig sind?

Ziele sind wichtig. Menschen brauchen eine größere Aufgabe im Leben, die sie erfüllt und ihnen einen Sinn gibt.

Wenn du dir Ziele setzt und diese erreichst ohne dir ein neues Ziel zu setzen, kann es sein, dass du in ein Loch fällst und es dir gar nicht gut geht (du fühlst dich vielleicht nutzlos, desorientiert und sinnlos).

### Der Sinn eines Zieles

Der Sinn eines Zieles ist **persönliches Wachstum**. Du wachst als Persönlichkeit und erweiterst deine Komfortzone, denn dort hast du dein größtes Wachstumspotenzial.

Beachte: Wenn du aufhörst deine Komfortzone zu erweitern, wird deine Komfortzone kleiner und kleiner, du traust dir dann immer weniger zu.

### Einteilung der Ziele

Ein **A Ziel** ist ein Ziel, da weißt du, wie es geht, das hast du schon gemacht. Es befindet sich innerhalb deiner Komfortzone.

Ein Beispiel: Wenn ich seit 10 Jahren den Führerschein habe und mit meinem Auto in meiner gewohnten Umgebung einkaufen fahre. Auch wenn ich nur alle 10 Jahre ein neues Auto kaufe, ist das innerhalb meiner Komfortzone. Denn ich habe das schon einmal gemacht, es ist zwar lange her, aber ich weiß, wie es geht oder ich weiß, wie bzw. wo ich mir Hilfe hole.

Ein **B Ziel** ist ein Ziel, das ich planen kann. Ich weiß die Schritte, wie ich zu dem Ziel komme. Wenn wir beim Auto-Beispiel bleiben. Ich fahre mit dem Auto nach Griechenland, habe ich noch nie gemacht. Aber ich kann mir die Route anschauen, mit Menschen reden, die das schon gemacht haben. Ich weiß, dass es eine Fähre gibt und finde alle Informationen darüber.

Ein **C Ziel** ist ein Ziel, das so weit weg ist, dass ich nicht einmal eine Idee habe, wie ich dorthin kommen kann. Es bleibt dir fast die Luft weg, wenn du daran denkst und du hast keine Idee, wie du das jemals erreichen kannst. Aber du denkst: „Genau das wär’s!“

## **Dein Wachstumspotential ist enorm.**

Bei so großen Zielen können dir auch Hindernisse nicht den Blick auf das Ziel verstellen.

### **Aufgabe 1 zu M2 - Ziele**

**Aufforderung und Aufgabe:** Groß zu träumen und deine Herzenswünsche aufzuschreiben. **Hier ist Platz für deine Gedanken!**

Wovon träumst du?

Vielleicht erscheint es dir jetzt unmöglich?

Was inspiriert dich?

Gibt es eine Persönlichkeit, die dich inspiriert, die du bewunderst?

Frage dich: Was will ich wirklich, wirklich?

Nimm dir dafür mindestens 20 Minuten Zeit.

Frage dich: Was will ich wirklich, wirklich?

Nimm dir dafür mindestens 20 Minuten Zeit.

Gab es für dich zu **M2 – Ziele eine Erkenntnis** oder ein AHA-Erlebnis? Wenn ja, **schreibe es auf!**